

Competitiereglement Veldlacrosse

Laatst gewijzigd: 15 januari 2026

Dit document omvat de regels voor de Nederlandse lacrosse competitie (hierna “competitie”). De reglementencommissie draagt wijzigingen aan voor het competitiegereglement. Eventuele wijzigingen geschieden na besluit van het bestuur van Nederland Lacrosse (hierna: “de bond”) en zijn alleen van toepassing zijn op toekomstige wedstrijden. Waar regels in dit document niet overeenkomen met de regels van World Lacrosse (WL), is dit document leidend.

Contact met de bond over de competitie verloopt via de coördinator Breedtesport (breedtesport@lacrosse.nl). Uitzondering hierop is bij expliciete vermelding van de scheidsrechterscommissie (contact via herenscheidsrechters@lacrosse.nl of damesscheidsrechters@lacrosse.nl) of het bondsbestuur (info@lacrosse.nl).

A. Speelseizoen, inschrijving en uitschrijving

1. Competitieseizoen

De competitie wordt doorgaans gespeeld in de periode 1 oktober tot en met 15 december en 15 februari tot en met 15 juli. Eventuele afwijking van deze data wordt uiterlijk 15 juli bekend gemaakt.

2. Speeldagen

De competitie wordt gespeeld op zondag. Een team kan bij uitzondering toestemming verkrijgen om een speeldag op zaterdag te organiseren. Dit dient de vereniging uiterlijk 15 augustus aan te vragen bij de bond.

3. Wedstrijddata

De bond publiceert voor 15 juli beoogde speeldata voor het eerstvolgende competitie seizoen. Verenigingen kunnen tot 1 augustus een verzoek tot wijziging indienen. Uiterlijk 15 augustus dienen verenigingen aan te geven op welke data zij wedstrijddagen zouden kunnen hosten (zie ook B3).

Uiterlijk 15 september publiceert de bond het competitieschema met de definitieve wedstrijddata voor het seizoen. In het competitieschema staat aangegeven welk team de wedstrijddag organiseert en wie het thuisspelende team is voor iedere wedstrijd. In uitzonderlijke situaties kan het speelschema, in overleg met de betrokken teams, worden aangepast.

4. Team inschrijven

Inschrijven van een nieuw team voor de competitie dient uiterlijk 15 augustus te geschieden. Inschrijving na 15 augustus kan uitsluitend bij goedkeuring van de bond. Een team wordt automatisch opnieuw ingeschreven voor een volgend competitie seizoen.

5. Team uitschrijven

Een team dat zich wenst uit te schrijven voor het eerstvolgende competitie seizoen, maakt dit zo snel mogelijk en uiterlijk 15 augustus kenbaar bij de bond.

B. Speelgerechtigheid teams

1. Lidmaatschap

Alleen verenigingen die lid zijn van de bond kunnen teams inschrijven voor de competitie. Verenigingen zijn te allen tijde verantwoordelijk voor hun spelers. Verenigingen kunnen alleen deelnemen aan de competitie wanneer zij geen openstaande schulden hebben bij de bond.

2. Combinatieteams

Een combinatieteam bestaat uit spelers van verschillende verenigingen. Iedere betrokken vereniging dient te voldoen aan de voorwaarden voor speelgerechtigdheid. Een combinatieteam communiceert met de bond middels één (1) contactpersoon.

3. Beschikbaarheid velden

Eén van de teams faciliteert alle wedstrijden die op een speeldag voor de divisie gepland staan. Het team beschikt ten minste drie (3) keer per jaar over een geschikt gras of kunstgrasveld om een speeldag te faciliteren. Voor het organiseren van een speeldag geldt een minimale inhuurperiode 2 uur veldtijd per wedstrijd, exclusief eventueel opbouw en afbouw tijd.



4. Verstrekken scheidsrechters

Het team verstrekt per wedstrijddag het door de bond gevraagde aantal scheidsrechters en tafelpersoneel voor wedstrijden op dezelfde wedstrijddag en locatie (zie ook D5) . Het team beschikt over voldoende gecertificeerde scheidsrechters om aan deze verplichting te voldoen.

C. Spelers

1. Inschrijving spelers

Alvorens spelers aan de competitie kunnen deelnemen, dienen zij bij de bond ingeschreven te staan. Inschrijving geschiedt via het ledenadministratiesysteem van de bond (LeagueMaster) en bevat ten minste de volledige naam, adres en e-mailadres van het lid. De aanmelding moet voor aanvang van de wedstrijd verwerkt zijn in de ledenadministratie. De vereniging is verantwoordelijk voor de tijdige en volledige aanmelding van spelers.

2. Inschrijving jeugdleden

Voor deelname aan jeugdactiviteiten van de bond dient een speler minimaal 8 jaar oud te zijn. Voor deelname aan seniorenactiviteiten van de bond dient een speler minimaal 16 jaar oud te zijn. Voor leden jonger dan 18 jaar dient de vereniging minstens zeven (7) dagen voor de activiteit de van toepassing zijnde toestemmingsverklaring, ondertekend door een ouder of voogd, in te leveren bij de bond. Dit is aanvullend op de reguliere inschrijving via het ledenadministratiesysteem zoals omschreven in C1.

Voor jeugdspelers vanaf 14 jaar kan dispensatie voor vroegtijdige deelname aan de seniorencompetitie aangevraagd worden. Dispensatie kan alleen worden verstrekt wanneer ten minste aan de volgende voorwaarden wordt voldaan:

- De speler heeft ten minste 1 jaar speelervaring
- De speler heeft minstens 6 maanden met een seniorenteam getraind
- De trainer/coach van het seniorenteam geeft een positief advies voor deelname aan de seniorencompetitie. Hierbij dient zowel het speelniveau en de fysieke capaciteiten van de speler overwogen te worden, als het niveau van het team en de divisie waaraan het team deelneemt.
- Een ouder of voogd geeft toestemming voor deelname aan de seniorencompetitie.

De bond kan een dispensatieverzoek weigeren wanneer niet aan bovenstaande voorwaarden wordt voldaan en/of wanneer zij denken dat de veiligheid van de jeugdspeler onvoldoende gewaarborgd kan worden.

3. Teamrooster

Er mogen maximaal veertig (40) spelers op het teamrooster staan. Het hele seizoen kunnen nieuwe spelers aan het teamrooster worden toegevoegd, tot het maximum is bereikt. Een team verspeelt zijn speelrecht wanneer er niet geregistreerde of geschorste spelers meespelen. De wedstrijd zal worden gezien als opgegeven door het overtredende team, met een boete voor afzeggen tot gevolg.

4. Wedstrijdrooster

Bij een wedstrijd mogen tweeëntwintig (22) spelers in actie komen. De minimum hoeveelheid spelers waarmee een team aan een wedstrijd kan starten, is acht (8). Het is een team tijdens een wedstrijd alleen toegestaan met minder dan acht (8) spelers te spelen wanneer er vanwege blessures of schorsingen geen spelers meer zijn. Er zal geen uitzondering gemaakt worden op de buitenspelregel.

Wanneer een team met minder dan 10 spelers aan de wedstrijd start, kunnen zij de tegenstander vragen om 9 tegen 9 of 8 tegen 8 te spelen. Wanneer de tegenstander hiermee instemt, geldt deze afspraak voor de gehele wedstrijd. Beide teamcaptains geven hun instemming namens het team voor aanvang van de wedstrijd aan bij de hoofdscheidsrechter. Het staat een team vrij niet mee te werken aan het verzoek.

5. Wisselen van team

Een speler staat ingeschreven bij een team van een vereniging. Speler mogen wisselen tussen teams binnen een vereniging. Een speler mag twee (2) keer voor een ander team binnen de vereniging spelen. Wanneer een speler drie (3) keer of meer speelt voor een team waar het niet oorspronkelijk ingeschreven stond, zal de speler voor de rest van het seizoen in dat team blijven.

Een speler kan per wedstrijddag voor slechts één team spelen. Als een wedstrijd verplaatst is, geldt hiervoor de originele speeldatum.

6. Wisselen van vereniging

Spelers die tijdens het reguliere seizoen voor een team van een andere verenigingen willen gaan spelen dienen hiervoor een verzoek in via het ledenadministratiesysteem. Na ontvangst van dit verzoek zal de bond het verzoek van de speler binnen veertien (14) dagen verwerken. Wisselen van team na het reguliere seizoen en vóór het finaleweekend is niet toegestaan.



D. Verloop competitie

1. Spelregels

De bond hanteert de spelregels als gepubliceerd door World Lacrosse, met de navolgende uitzonderingen:

- De tenues van het team dienen te voldoen aan de richtlijnen zoals omschreven in bijlage 1 van dit reglement. Het is de verantwoordelijkheid van het team om een nieuw ontwerp voorafgaand aan eventueel onomkeerbare besluiten ter toetsing voor te leggen aan de bond.
- Bij competitiewedstrijden geldt géén shot clock
- Bij afzegging of opzegging door één van de teams, zal de score 12-0 in het voordeel van het andere team zijn.
- De autoriteit van scheidsrechters geldt tot beide teams en / of de scheidsrechters het veld hebben verlaten.

Wanneer op ander punten wordt afgeweken van de WL spelregels, wordt dit zo vroeg mogelijk en uiterlijk 15 september gepubliceerd in de bijlage 'Afwijkingen van het World Lacrosse regelboek'. De scheidsrechterscommissie verzorgt verspreiding van deze bijlage naar alle scheidsrechters en verenigingen.

2. Strafpunten en automatische schorsing van spelers

In bepaalde gevallen leidt een scheidsrechtersoordeel tot automatische schorsing van spelers. Een speler die voor de gehele wedstrijd geschorst is, is onderdeel van het maximum aantal spelers op het wedstrijdrooster, maar kan niet als aanwezig worden afgetekend.

In de volgende situaties is sprake van een automatische schorsing:

- Expulsion (heren): directe schorsing voor de resterende speeltijd en de eerstvolgende wedstrijd
- Rode kaart (dames): directe schorsing voor de resterende speeltijd en de eerstvolgende wedstrijd
- Tweede maal vijf (5) major fouten in een wedstrijd (heren): schorsing voor de eerstvolgende wedstrijd
- Acht (8) strafpunten (dames): schorsing voor de eerstvolgende wedstrijd, waarna 8 strafpunten van het totaal worden afgetrokken.

Strafpunten worden als volgt toegekend:

Gele kaart = 2 strafpunten

Geel/rode kaart = 4 strafpunten (inclusief 2 punten voor de eerdere gele kaart)

Rode kaart = 8 strafpunten

In het geval van een directe schorsing (rode kaart of expulsion) maakt de hoofdscheidsrechter binnen drie dagen na de wedstrijd melding bij de bond, waarbij ook een omschrijving wordt gedeeld van het voorval dat leidde tot het besluit en eventuele andere betrokken personen en hun rol in het voorval.

Bij de tweede automatische wedstrijdsschorsing, kan het bondsbestuur besluiten de speler voor langere periode te schorsen. Tegen een dergelijke langere schorsing kan de vereniging in beroep bij de klachtencommissie.

3. Klassement

Het winnende team krijgt één (1) punt. Gelijkspel is niet toegestaan. Het verliezende team krijgt geen (0) punten.

Het klassement wordt bepaald op basis van het totaal aantal punten. Bij een gelijk aantal punten wordt het klassement bepaald op basis van de volgende criteria (genoteerd naar belang):

- (a) onderling resultaat
- (b) onderling verschil tussen doelpunten voor en doelpunten tegen
- (c) het verschil tussen doelpunten voor en doelpunten tegen gedurende de het hele seizoen
- (d) gemaakte doelpunten gedurende het hele seizoen.

In het geval van een gelijke stand gebaseerd op alle bovenstaande criteria, zal er een beslissende wedstrijd gespeeld worden.

4. Finale hoofdklasse

De vier (4) hoogst genoteerde ploegen in de hoofdklasse van de competitie spelen in het finaleweekend. Nummer één zal uitkomen tegen nummer vier en nummer twee zal uitkomen tegen nummer drie. De winnaars van bovengenoemde wedstrijden, spelen in de finale om het nationaal kampioenschap in de hoofdklasse. De verliezende ploegen spelen voor de derde plek in de hoofdklasse.

5. Promotie en degradatiewedstrijden (nacompetitie)

Naast het finaleweekend worden er promotie- en degradatiewedstrijden gespeeld. Het laatstgeplaatste team in de hoofdklasse speelt tegen het eerstgeplaatste team van de tweede divisie. Het eennalaatst geplaatste team van de hoofdklasse speelt tegen de nummer twee van de tweede divisie. Dit alleen wanneer minimaal zes teams deelnemen aan



de eerste divisie. De winnaars van beide wedstrijden zullen het volgende competitie seizoen uitkomen in de hoofdklasse. Dezelfde structuur zal gelden voor alle onderliggende divisies.

De bond kan ervoor kiezen om de nacompetitiewedstrijden in een ander weekend en/of op een andere locatie te organiseren dan de finale van de hoofdklasse.

6. Speelgerechtigheid finale hoofdklasse en nacompetitie

Spelers dienen minimaal vier (4) competitiewedstrijden gespeeld te hebben met een team alvorens zij kunnen deelnemen aan het finaleweekend en de nacompetitie met dat team. Spelers met blessures dienen om aan de regel te voldoen aanwezig te zijn op de wedstrijddag en zich te laten aftekenen op het wedstrijdrooster. Zij hoeven geen uniform aan en/of goedgekeurd te worden voor spel door de scheidsrechter. De speler wordt geteld als onderdeel van het maximale aantal spelers dat in actie mag komen bij een wedstrijd (zie ook C4)

7. Dispensatie speelgerechtigheid finale hoofdklasse en nacompetitie

Wanneer een speler een deel van het seizoen niet deel kan nemen aan de competitie, kan dispensatie worden aangevraagd op regel D6. De dispensatie dient te worden aangevraagd vóór 15 februari van dat seizoen.

8. Ken Gallucio Cup

De Ken Gallucio Cup (KGC) wordt georganiseerd door de European Lacrosse Federation voor alle Europese landskampioenen. De winnaar van de hoofdklasse wordt door de bond uitgenodigd voor deelname aan de KGC. Toernooikosten worden gedragen door de bond. Overige kosten (reis, verblijf, etc) komen voor rekening van de vereniging en/of de spelers.

E. Verloop wedstrijddag

1. Organiseren van een wedstrijddag

Eén van de teams faciliteert alle wedstrijden die op een speeldag voor de divisie gepland staan. Het organiserende team is verantwoordelijk voor de beschikbaarheid van velden met de juiste belijning en voorzieningen voor de wedstrijdadministratie, waaronder:

- Pionnen
- 3 stopwatches
- Voldoende wedstrijdformulieren en pennen
- Geprint overzicht taken en verantwoordelijkheden tijd- en scorebijhouders
- Regelboek World Lacrosse en/of samenvatting daarvan
- Scorebord waarop de stand kan worden bijgehouden op een dusdanige manier dat de score vanaf het veld kan worden waargenomen
- Voldoende ballen
- Gevulde EHBO koffer

Het veld dient uiterlijk dertig (30) minuten voor de start van de eerste wedstrijd gereed zijn. Elk team moet tenminste vijftien (15) minuten voor de start van de wedstrijd toegang tot het veld te hebben.

Een volledig overzicht van de regels en richtlijnen bij het organiseren van een wedstrijddag zijn terug te vinden in het document “wedstrijddag organiseren”. Het voor een eerste keer niet naleven van deze regels en richtlijnen resulteert in een officiële waarschuwing. Een tweede en meerdere overtredingen resulteren in een boete van honderd (100) euro.

2. Uitnodiging voor wedstrijddag

Het organiserende team verzorgt uiterlijk 7 dagen van tevoren een uitnodiging voor de wedstrijddag aan de deelnemende teams en scheidsrechterscommissie. Hierop staat ten minste vermeld: starttijd van wedstrijden, locatie, speelondergrond, beschikbaarheid horeca en kleedkamers en eventuele andere bijzonderheden.

3. Punctualiteit

Alle competitiewedstrijden dienen op het door de organiserende club in de uitnodiging aangegeven tijdstip te beginnen. Wanneer een team een verlate wedstrijd veroorzaakt, met een vertraging van meer dan 20 minuten, zullen zij de eerste keer een officiële waarschuwing krijgen. Wanneer een team voor een tweede keer of voor meerdere keren in het seizoen een verlate wedstrijd veroorzaakt, ontvangt het team een boete van vijftig (50) euro. In alle gevallen krijgt het team dat op tijd is balbezit aan het begin van de wedstrijd. De hoofdscheidsrechter noteert op het scoreformulier wanneer een wedstrijd te laat is begonnen en welk team de verlate start heeft veroorzaakt.



4. Wedstrijdregistratie

De wedstrijdregistratie verloopt via LeagueMaster. De organiserende club is verantwoordelijk voor het aanleveren van de wedstrijdformulieren. Het thuisspelende team is verantwoordelijk voor de tijdige registratie van de wedstrijdgegevens en -resultaten en doet dit door:

- Voor aanvang van de wedstrijd een telefoon (of ander apparaat) met LeagueMaster beschikbaar te stellen aan de wedstrijdorganisatie voor controle van de teamrosters.
- Na afloop van de wedstrijd verantwoordelijkheid te nemen voor het wedstrijdformulier. Een foto van het ondertekende wedstrijdformulier wordt uiterlijk vóór middernacht per e-mail ingestuurd naar de bond.
- De volledige gegevens van het wedstrijdformulier uiterlijk twee dagen (bij een wedstrijd op zondag is dit dinsdag 18:00) na afloop van de wedstrijd in te voeren in LeagueMaster.

Het voor een eerste keer niet naleven van deze regels en richtlijnen resulteert in een officiële waarschuwing. Een tweede en meerdere overtredingen resulteren in een boete van vijftig (50) euro.

5. Scheidsrechters en tafelpersoneel

De bond vraagt de teams om scheidsrechters en tafelpersoneel te leveren voor andere wedstrijden op dezelfde wedstrijddag en locatie. Hiervoor vraagt de bond in de regel:

- Het organiserende team om voor de eerste wedstrijd van de dag het volledige team van scheidsrechters en tafelpersoneel te leveren
 - Reizende teams om 50% van het team van scheidsrechters en tafelpersoneel te leveren voor de wedstrijd welke na de eigen wedstrijd plaats vindt.
 - Reizende teams die de laatste wedstrijd van de dag spelen hoeven geen scheidsrechter of tafelpersoneel te leveren
- Bij afwijking van deze richtlijn wordt dit expliciet vermeld in het competitieschema.

Het team van scheidsrechters en tafelpersoneel bestaat ten minste uit:

- Dames: 4 scheidsrechters, 2 tafelaars.
Voor eerste divisiewedstrijden dienen ten minste 2 scheidsrechters level 1 gecertificeerd te zijn.
- Heren: 3 scheidsrechters, 2 tafelaars

Het team dient uiterlijk de maandag voor de wedstrijddag de scheidsrechters voor het komende weekend door te geven aan de scheidsrechterscommissie.

Het niet op tijd informeren van de commissie leidt de eerste keer tot een waarschuwing en bij de tweede en meerdere overtredingen tot een boete van vijftig (50) euro.

Het niet leveren van scheidsrechters resulteert in een boete van honderd (100) euro. Het leveren van scheidsrechters zonder licentie zal gezien worden als het niet leveren van scheidsrechters en dus ook resulteren in een boete van honderd (100) euro.

Teams die scheidsrechters leveren die niet op tijd op locatie zijn, ontvangen een boete van vijftig (50) euro.

Een wedstrijd zal niet starten als het vereiste aantal scheidsrechters niet aanwezig is.

6. Spelersuniformen

Spelersuniformen van tegen elkaar spelende teams dienen duidelijk onderscheidbaar te zijn. Wanneer teams met spelersuniformen van een vergelijkbare hoofdkleur(en) tegen elkaar spelen, dient het uitspelende team een teamuniform te dragen in een kleur contrasterend met de hoofdkleur van de tegenstander. Alle spelerskleding moest voldoen aan de spelregels van World Lacrosse en de kledingvoorschriften zoals bijgevoegd in bijlage 1 van dit reglement.

Het niet naleven van de kledingvoorschriften kan bij de bond gemeld worden door de hoofdscheidsrechter en/of de tegenstander. Hierbij wordt bewijsvoering in de vorm van beeldmateriaal gevraagd. De bond kan besluiten naar aanleiding van een melding, een boete op te leggen aan het team volgens onderstaande richtlijn:

- 1e keer niet naleven: formele waarschuwing
- 2e keer niet naleven: vijftig (50) euro
- 3e keer niet naleven: een (1) punt aftrek en (100) euro boete

Dit is aanvullend op eventuele door de scheidsrechters genomen maatregelen op basis van het regelboek om een veilige en eerlijke verloop van de wedstrijd te borgen.

F. Afzegging & verplaatsing van wedstrijden

1. Afzegging

Wanneer een team afzegt geldt de wedstrijd als opgegeven en geldt een score van 0-12 (zie ook D1). Het afzeggende team moet, in afwijking van artikel E5, alle scheidsrechters en tafelpersoneel regelen voor de wedstrijd waarop hun



scheidsrechters stonden ingepland. De tegenstander van het afzeggende team hoeft geen scheidsrechters te leveren. Het niet leveren van het benodigde aantal scheidsrechters en tafelpersoneel resulteert in een boete van honderd (100) euro.

Aanvullend zijn de boetes voor afzegging als volgt:

- Hoofdklasse: eerste overtreding; een (1) punt aftrek en tweehonderdvijftig (250) euro boete, te verdelen onder de bond (150 euro) en de organiserende club (100 euro). Bij een tweede of daaropvolgende overtreding wordt 2 punten aftrek per afzegging gerekend.
- Overige divisies: honderd (100) euro boete te betalen aan de organiserende vereniging en een (1) punt aftrek per overtreding. Bij een tweede of daaropvolgende overtreding wordt 2 punten aftrek per afzegging gerekend.

2. Verzetting bij overmacht

Wanneer een team wegens overmacht (denk aan een algehele OV-staking, overlijden van een clubgenoot, extreme weersomstandigheden) moet afzeggen geldt geen boete en wordt de wedstrijd verzet. Dit ter beoordeling aan de bond. Wanneer geen sprake is van overmacht, is sprake van afzegging en wordt de wedstrijd niet verzet (zie F1).

Het afzeggende team dient binnen een week met een voorstel te komen voor 2 mogelijke inhaaldata (bond in cc), waarvan minstens een op een weekenddag. Deze data liggen minstens 3 weken en uiterlijk 8 weken in de toekomst, of uiterlijk 7 dagen voor het finaleweekend. De tegenstander laat binnen een week weten welke van de twee data voor hen het best passend is.

Het afzeggende team draagt zorg voor alle zaken omtrent het organiseren van een wedstrijd (zie ook D1). Kosten voor het opnieuw plannen van een wedstrijd zijn voor het afzeggende team.

3. Wedstrijden inhalen

Wanneer wedstrijden door de bond worden geannuleerd worden deze ingehaald. Redenen voor annulering zijn onder andere afkeuring van de velden (door veldbeheerder) of extreme weersomstandigheden (bijv. code oranje, of bij onweer). Door de NLB geannuleerde wedstrijden worden ingehaald op de eerstvolgende officieel ingeroosterde inhaaldata.

G. Klachten en misdragingen

1. Verantwoordelijkheid van de bond

Alle leden van de bond zijn gebonden aan de reglementen van de bond. Een competitiedag is een door de bond georganiseerde activiteit. Bondsreglementen zijn gedurende de gehele wedstrijddag van toepassing. De verantwoordelijkheid van de bond begint dertig (30) minuten voor de start van de eerste wedstrijd van de dag en eindigt dertig (30) minuten na de laatste wedstrijd van de dag.

2. Ontevredenheid over wedstrijdorganisatie en/of scheidsrechters

De bond is verantwoordelijk voor het organiseren en faciliteren van een kwalitatieve competitie. Hierbij is de bond echter sterk afhankelijk van de (vrijwillige) inzet van leden en verenigingen. Wanneer het team denkt significant te zijn benadeeld door gebrekkige wedstrijdorganisatie en/of besluitvorming van scheidsrechters kan het hiervan melding maken bij de bond. De melding moet uiterlijk zeven (7) dagen na het voorval door het bondsbestuur ontvangen zijn en een omschrijving bevatten van de situatie, betrokkenen en de ervaren impact op het wedstrijd- of competitieresultaat.

Wanneer de klacht een besluit tot een automatische schorsing betreft (zie D2) kan alleen anders worden besloten wanneer de melding ten minste drie (3) dagen vóór de eerstvolgende wedstrijd ontvangen is. Het team dient in dit geval de urgentie van de melding in de berichttitel duidelijk te maken en het bondsbestuur ook via telefoon of telefoonbericht (bijv. Sms of whatsapp bericht) over de melding te informeren.

3. Schorsing bij misdraging en/of overtreding van bondsreglementen

Spelers, verenigingen, scheidsrechters en andere betrokkenen kunnen bij het bondsbestuur melding doen van misdragingen voor, tijdens en na bondsactiviteiten. De klacht moet uiterlijk zeven (7) dagen na het voorval door het bondsbestuur ontvangen zijn.

Het bondsbestuur kan een schorsing, geldboete of een combinatie van beide opleggen voor misdragingen en/of overtreding van bondsreglementen. De vereniging waartoe beboete spelers, coaches of toeschouwers behoren, is te allen tijden verantwoordelijk voor het betalen van een geldboete.

Onder misdraging wordt o.a. het volgende verstaan:

- Vechten tijdens een NLB activiteit
- Onder invloed van drank en / of drugs deelnemen aan een wedstrijd binnen de NLB competitie
- Excessief onsportief gedrag (zoals kwetsende uitspraken of acties die bedoeld zijn om iemand kwaad te doen, te verwonden of te blesseren)
- Laster



- Overtredingen van de gedragscode van de NLB
- Alle andere zaken die als misdragingen beschouwd worden door het bestuur van de NLB

Tegen een sanctie als omschreven in dit artikel staat beroep open bij de klachtencommissie.



Bijlage 1: Kleding en uitrusting

De bond hanteert voor (team)kleding en uitrusting de regels zoals opgesteld door World Lacrosse. In hoofdlijnen betekent dit:

- Spelers dienen een tenue te dragen in dezelfde teamkleuren. Een tenue bestaat uit een shirt of top, broek of rok en sokken.
- Spelers die onderkleding willen dragen, mogen dit, mits iedereen in het team dezelfde kleur draagt. Medische kleding (braces, tape) is van deze regel uitgezonderd.
- Schoenen dienen geschikt te zijn voor de veldondergrond (gras of kunstgras). Stalen noppen zijn nooit toegestaan.
- Spelers dienen de verplichtte beschermende uitrusting te dragen, passend bij hun discipline en positie, en zijn vrij zijn eventuele optionele bescherming welke goedgekeurd is door World Lacrosse aan hun uitrusting toe te voegen. Certificering van beschermende uitrusting gebeurt in opdracht van World Lacrosse en is onderhevig aan wijzigingen en verjaring. De speler is zelf verantwoordelijk voor een actuele certificering van zijn/haar uitrusting.

Richtlijnen tenue

In aanvulling op (en in sommige gevallen, in afwijking van) de richtlijnen van World Lacrosse gelden onderstaande regels voor het tenue. Het is de verantwoordelijkheid van het team om een nieuw ontwerp voorafgaand aan eventueel onomkeerbare besluiten ter toetsing voor te leggen aan de bond.

Tenue en teamkleuren

- Een tenue bestaat uit een shirt of top, broek of rok en sokken in de teamkleuren.
- Ieder team kiest maximaal 4 teamkleuren. Teamkleuren of kleurencombinaties kunnen door meerdere teams of verenigingen worden gebruikt.
- Het shirt van een tenue heeft één hoofdkleur en mag accenten bevatten in de andere teamkleuren.
- Ieder team team beschikt over een uit- en een thuish tenue
- Het uittenu moet een andere hoofdkleur hebben voor het shirt dan het thuish tenue.
Sokken en broek of rok mogen gelijk zijn voor het uit- en thuish tenue.

Nummers

- Het shirt moet aan beide kanten een identiek nummer hebben.
De broek, rok en sokken van het tenue hoeven geen nummer te vermelden. Wanneer er wel gekozen is voor vermelding van een nummer op deze onderdelen van het tenue dient deze gelijk te zijn aan het nummer op het shirt.
- Tenue hebben een nummers van 1 tot en met 99.
- Het nummer aan de volgende voorwaarden voldoen
 - Goed leesbaar lettertype
 - Contrasterend kleur ten opzichte van de hoofdkleur van het shirt
 - Van minimaal de volgende afmetingen:
Dames: voorkant minstens 15cm hoog zijn, achterkant minstens 20cm hoog
Heren: voorkant minstens 20cm hoog, achterkant minstens 25cm hoog



Bijlage 2: Overview belangrijke data and deadlines

Datum (uiterlijk)	Actie	Door
15 juli	Bekendmaking competitieperiode Bekendmaking beoogde speeldagen	Bond / Commissie breedtesport
1 augustus	Verzoek wijziging beoogd speelschema	Verenigingen
15 augustus	Inschrijving nieuwe teams Uitschrijving bestaande teams Indienen beschikbaarheid voor hosten speeldagen Evt. verzoek organiseren speeldag op zaterdag	Verenigingen
15 september	Publicatie definitief competitieschema Publicatie 'Afwijkingen van het World Lacosse regelboek'	Bond / Commissie breedtesport Bond / Scheidsrechterscommissie
15 februari	Aanvraag dispensatie speelgerechtigheid finale hoofdklasse en nacompetitie	Verenigingen

